

Wohnanlage • am Vogelherd



Oktober 2017

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email senioren-wohnanlage

-ro@am-vogelherd.com

Internet

www.am-vogelherd.com

Tagespräsenz

Mo - Sa: 9 - 18.00 Uhr

Hauswirtschaft: 9 - 18.00Uhr

So: Rufbereitschaft im Haus

Nachtpräsenz

Mo - So: Rufbereitschaft

im Haus

Telefonnummer

Intern 100

Programm - Oktober 2017

Montag : 15 Uhr Montagscafe in der Halle

Montag : 15 Uhr Gymnastik - Eva Harrer

Montag, den 16.10. - Pilates - Bewegung - Kontrolle

Montag, den 30.10. - Pilates - Rücken - Dehnen/Entspannen

Dienstag : 15 Uhr Gymnastik - Christine Heindl

Dienstag, den 10.10. - Training: Gleichgewicht/Sturzpropylaxe

Dienstag, den 24.10. - Training: Beckenbodenmuskulatur

Mittwoch : 15 Uhr Geistig Fit

Mittwoch, den 04.10. - Goethes 'Bunte Blumenwiese'

Mittwoch, den 11.10. - Geschichten mit Lücken und Tücken

Mittwoch, den 18.10. - Verschwundene Rechenzeichen

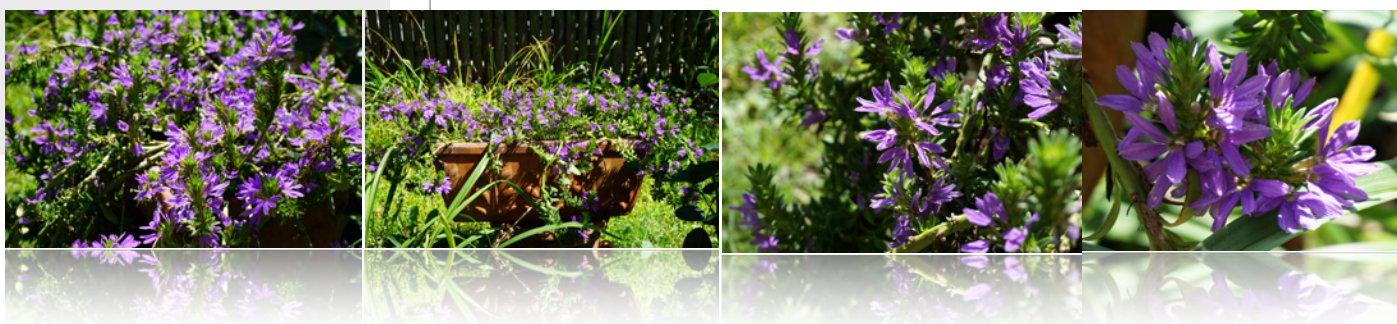
Mittwoch, den 25.10. - Wir suchen die Quersummenspur

Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und Teetrinken - selbst gebackener Kuchen

Freitag : 15 Uhr Rummy - Spiel und Spaß

Samstag : 15 Uhr Samstagscafe in der Halle mit Kaffee / Tee und Kuchen

Wir gratulieren unseren Damen und Herren, die im **Oktober** Geburtstag feiern, sehr herzlich!



Telefonieren

Extern : Bitte geben Sie die
0 vor die Telefonnummer ein

Intern : Bitte geben Sie die
nur die letzten drei Ziffern der
Telefonnummer
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 1880
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei
Fragen, Unterstützung und
hauswirtschaftliche Dienste
an uns.

Gern sind wir für Sie da.
Wir wünschen unseren
Bewohnern eine gesunde
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.
Behüt' Sie Gott !**

Liebe Hausgemeinschaft,



Schon im
Monat
Oktober
sollten wir

mit einer vitaminreiche Er-
nährung beginnen, damit
wir für die kältere Jahreszeit
gewappnet sind.

Wir erlauben uns, Ihnen den
guten alten grünen 🍏 Apfel
zu empfehlen.

Wer täglich einen Apfel isst,
soll angeblich gesünder
durch die kalte Jahreszeit
kommen. In diesem Sinne!

Geistig Fit - Apfelstücke

Streichen Sie bitte möglichst rasch die Wortteile
der unten aufgeführten Apfelsorten durch.

Beispiel: GRAVENSTEINER - TEI VENS GRA NER

PRINZESSIN LUISE KARDINAL BEA MELROSE
GEFLÄMMTER COUSINOT MARIE MADELEINE
BRABANTER BELLE FLEUR QUITTENAPFEL
BLAUACHER SÄMLING GOLDRENETTE
HERBSTPRINZ JONATHAN ALKMENE
POMMERSCHER KRUMMSTIEL BOSKOOP
LAUSITZER NELKENAPFEL HOLSTEINER COX
RHEINISCHE SCHAFSNASE JAMES GRIEVE

KRU QUIT COX LU RINZ

KENAP ELE UAC AFSN DREN

RHE BEA JON MERS ÄMM

FLE HOL SIT BANT USI ENE

PRIN BEL HER TIEL EVE PFEL

MELR NEL INIS HERB RDI FEL

KOOP MAR CHER ZES ETTE GRI

GEFL MLI ISE POM ASE BRA

LAU NOT MMS SIN GOL STE

TER NAL HAN ALKM OSE MAD

TENA AT MES BLA KA SCH CO

LE IE CHE STP ER NG INE

UR SÄ BOS ZER JA INER

