

# Wohnanlage Am Vogelherd



Oktober 2020

Programm Oktober 2020

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage  
-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

**Tagespräsenz :**

**Telefonnummer**

**Intern 100**

Mo - Sa: 9 - 18.00 Uhr

Hauswirtschaft: 9 - 18.00 Uhr

**Montag - Sonntag :**

Nach 18 Uhr

Rufbereitschaft im Haus -

jedoch nicht immer -  
rund um die Uhr besetzt!

**Sie erreichen uns: Intern 100**

**Malteser - Hausnotruf :**

Bitte drücken Sie immer,  
wenn Sie Hilfe benötigen,  
**den Notrufknopf !**

**Liebe Hausgemeinschaft,**

**im Oktober heißt Frau Esterl ihre Gymnastikgruppe  
um 15 Uhr sehr herzlich in der Halle willkommen !**

**Mittwoch, den 07.10. - Musik im Blut - leichte Übungen**

**Mittwoch, den 14.10. - Sitz- und Tanzgymnastik**

**Mittwoch, den 21.10. - Stärkung der Bauchmuskulatur**

**Mittwoch, den 28.10. - Ballett für die Füße**

**Wir bitten, um Einhaltung des Abstandes von 1,5 Metern!**

**Geistig Fit beginnt unter Einhaltung aller Hygienevor-  
schriften und des Sicherheitsabstandes um 15 Uhr !**

**Freitag, den 02.10. - Der Herbst im Jahreslauf 🍂🍁🍂🍁**

**Freitag, den 09.10. - Klima oder Wetter 🌐🌐🌐🌐**

**Freitag, den 16.10. - Formen und Farben 📐📐📐📐**

**Freitag, den 23.10. - Der Dichterstern 📖📖📖📖📖**

**Freitag, den 30.10. - Halloween 🍊🍊🍊🍊🍊**

**Gern begrüßen wir Sie auch an den anderen  
Nachmittagen in der Halle, nette Gespräche  
und interessante Diskussionen - mit ABSTAND - !!**

**Wir gratulieren unseren Damen und Herren,  
die im Oktober Geburtstag feiern,  
sehr herzlich !**

## Telefonieren

**Extern** : Bitte geben Sie die  
**0** vor die Telefonnummer ein

**Intern** : Bitte geben Sie die  
nur die letzten drei Ziffern der  
Telefonnummer  
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212  
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0  
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei  
Fragen, Unterstützung und  
hauswirtschaftliche Dienste  
an uns.

Gern sind wir für Sie da.  
Wir wünschen unseren  
Bewohnern eine gesunde  
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.  
Behüt' Sie Gott !**

**Liebe Hausgemeinschaft,  
der Herbst beginnt und das  
Corona Virus bleibt uns  
auch erhalten. Deshalb die  
Bitte: schützen Sie sich  
und andere und tragen Sie  
im Haus, insbesondere im  
Lift, die Maske. Halten Sie  
bei Gesprächen den Mindest-  
abstand ein, damit das Virus  
nicht übertragen wird.  
Wir sind sehr besorgt und  
werden Sie höflich an den  
Abstand erinnern.  
Bleiben Sie gesund, halten  
Sie sich bitte unbedingt  
an die AHA Regel.  
Ihre Christine Prager**

## Geistig Fit - Kurzzeitgedächtnis

Decken Sie bitte jedes Muster ab und zeichnen Sie  
dieses aus dem Gedächtnis in die leeren Felder ein.

