

## November 2021

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage

-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

### Tagespräsenz :

#### Telefonnummer

**Intern 100**

Mo - Fr: 9:00 - 18:00 Uhr

Hauswirtschaft: 9 - 18.00 Uhr

Samstag von 9:00 - 13:00 Uhr

### Montag - Sonntag :

Nach 18 Uhr

Rufbereitschaft im Haus -

jedoch nicht immer -  
rund um die Uhr besetzt!

**Sie erreichen uns: Intern 100**

### Malteser - Hausnotruf :

Bitte drücken Sie immer,  
wenn Sie Hilfe benötigen,

**den Notrufknopf !**

## Programm November 2021

**Montag : 15 Uhr - Spielen - Rummy - Karten -**

**Memory - Back Gammon - Schach - .....**

**Frau Harrer freut sich, Sie montags zu einem  
SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.**

**Die aktuellen Coronavorschriften werden beachtet.**

**Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle**

**Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Frau Esterl**

Mittwoch, den 03.11. - Haltung - richtig stehen - richtig sitzen

Mittwoch, den 10.11. - Entspannung - innere Ruhe und Balance

Mittwoch, den 17.11. - Stärkung des Beckenbodens

Mittwoch, den 24.11. - Gleichgewicht - motorische Koordination

**Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und**

**Teetrinken - selbst gebackener Kuchen**

**Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Herr Wassmann**

Freitag, den 05.11. - Martini und Lichterfest

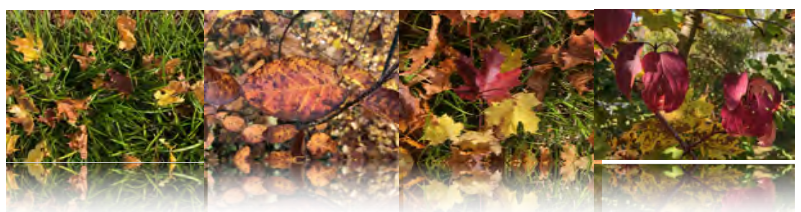
Freitag, den 12.11. - Geld regiert die Welt

Freitag, den 19.11. - Journalismus und Demokratie

Freitag, den 26.11. - Trara, die Post ist da

**Wir gratulieren unseren Damen und Herren, die**

**im November 🎂 Geburtstag feiern, sehr herzlich !**



## Telefonieren

**Extern** : Bitte geben Sie die  
0 vor die Telefonnummer ein

Bitte geben Sie die  
nur die letzten drei Ziffern der  
Telefonnummer Ihrer Nachbarin -  
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212  
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0  
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei  
Fragen, Unterstützung und  
hauswirtschaftliche Dienste  
an uns.

Gern sind wir für Sie da.  
Wir wünschen unseren  
Bewohnern eine gesunde  
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.  
Behüt' Sie Gott !**

**Liebe Hausgemeinschaft,  
im November stellt sich wieder  
dunkle Jahreszeit ein, die Tage  
werden kürzer, schon am Nach-  
mittag muss das Licht einge-  
schaltet werden. Vielleicht  
nehmen Sie sich die Zeit und  
lesen ein Buch. Gern leihen wir  
Ihnen Bücher aus, Sie finden  
bestimmt einen Roman, Krimi  
oder Sachbuch in unserer sehr  
großen Auswahl.**

**Im Haus sind schon viele das  
dritte Mal gegen Corona ge-  
impft, wir sind zuversichtlich,  
dass weiterhin alle gesund  
bleiben. Alles Gute**

**Christine Prager**

## Geistig Fit - Textreparatur

Setzen Sie bitte die fehlenden Vokale ein!

a-e-i-o-u-ä-ö-ü - ... Punkte = 1Buchstabe

### N...v...mb...r

S...lch...n M...n...t m...ss m...n l...b...n: k.....n...r k...nn  
w..... d.....s...r t...b...n, k.....n...r s... v...rdr.....ßl...ch  
s.....n ...nd s... ...hn... S...nn...nsch.....n! K.....n...r s...  
...n W...lk...n m.....l...n, k.....n...r s... m...t St...rmw...nd  
gr.....l...n! ...nd w..... n...ss ...r ...ll...s m...cht!  
J..., ...s ...st, n... w...hr... Pr...cht!  
S...ht d...s sch...ne Schl...ck...rw...tt...r! ...nd d.....  
...rm...n, w...lk...n Bl...tt...r, w..... s..... t...nz...n ...n d...m  
W...nd ...nd s... g...nz v...rl...r...n s...nd!  
W..... d...r St...rm s..... j...gt ...nd z...rb...lt ...nd  
s..... d...rch.....n...nd...rw...rb...lt ...nd s..... h...tzt ...hn  
...nt...rl...ss: j..., d...s ...st N...v...mb...rsp...ß!  
...nd d..... Sch.....b...n, w..... s..... r...nn...n! ...nd  
d..... W...lk...n, w..... s..... sp...nn...n ...hr...n  
f.....cht...n H...mm...lst....., ...r ...nd ...w...g, tr...b  
...nd gr.....! .....f d...m D...ch d..... R...g...n-  
tr...pf...n: w..... s..... p...ch...n, w..... s..... kl...pf...n!  
Sch...mm...rnd h...ngt's ...n j...d...m Zw.....g, .....n...r  
d...ck...n Tr...n... gl.....ch. ...h, w..... ...st d...r  
M...nn z... l...b...n, d...r s...lch ...nv...rn...nft'g...s  
T...b...n sch...n ...m V...r.....s h...t b...d...cht ...nd  
d..... H.....s...r h...hl g...m...cht, s... d...ss w...r ...m  
Tr...ckn...n h.....s...n ...nd m...t st...llv...rgn...gt...m  
Gr.....s...n ...nd ...n w...hlg...b...rgn...r R...h  
s...lch...m Gr.....l sch.....n z...!

