



## Mai 2025

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner Str 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage

-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

### Tagespräsenz :

**Montag - Freitag**

**9:00 - 17:00 Uhr**

**Montag - Freitag**

**bis 18 :00 Uhr**

**Telefonbereitschaft**

**Intern : 100**

**Malteser - Hausnotruf :**

Bitte drücken Sie immer,  
wenn Sie Hilfe benötigen,  
**den Notrufknopf !**

## Programm Mai 2025

**Montag : 15 Uhr - Spielen - Karten -Rummy**

**Eva Harrer freut sich, Sie am Montag**

**zu einem SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.**

**Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sehr willkommen!**

**Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle - Frau Aigner**

**Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Eva Harrer**

Mittwoch, den 07.05. - Mit Energie und guter Laune in den Mai

Mittwoch, den 14.05. - Dehnübungen für die Muskulatur

Mittwoch, den 21.05. - Beweglichkeit für die Finger

Mittwoch, den 28.05. - fällt leider wegen Urlaub aus !

**Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und Teetrinken**

**Frau Heinzl .... die DonnerstagsGespräche**

**Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Peter Wassmann**

Freitag, den 02.05. - Frühling macht Laune 😎

Freitag, den 09.05. - Die Aufgabe der Börse 📈 📉

Freitag, den 25.04. - Was ist ein Algorithmus ?

Freitag, den 23.05. - Die Renaissance !

Freitag,den 30.05. - Föderalismus : zu träge, zu teuer ?

**Wir gratulieren unseren Damen und Herren,  
die im Mai Geburtstag feiern, sehr herzlich !**

## Telefonieren

**Extern** : Bitte geben Sie die  
0 vor die Telefonnummer ein

**Intern** : Bitte geben Sie die  
nur die letzten drei Ziffern der  
Telefonnummer  
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212  
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0  
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei  
Fragen, Unterstützung und  
hauswirtschaftliche Dienste  
an uns.

Gern sind wir für Sie da.  
Wir wünschen unseren  
Bewohnern eine gesunde  
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.**  
**Behüt' Sie Gott !**

**Liebe Hausgemeinschaft,**  
„Verweile nicht in der Ver-  
gangenheit, träume nicht  
von der Zukunft. Konzen-  
triere dich auf den gegen-  
wärtigen Moment“. Buddha  
Vielleicht gelingt es uns, die  
kleinen Augenblicke von  
Ruhe und Glück zu erken-  
nen. Es braucht meistens  
nicht viel, um zufrieden  
zu sein.

**Gesunde und gute Tage  
im Monat Mai wünscht  
Ihnen herzlichst das Team**

**Am Vogelherd**

## Geistig Fit - a-e-i-o-u-ä-ö-ü

Setzen Sie bitte die fehlenden Vokale und Umlaute  
in den unten stehenden Text ein!

D..r N..t..r ....f d..r Sp..r - d..r M...k..f..r  
..n D...tschl..nd ..st d..r F..ldm....k..f..r  
h....m..sch. N..chd..m d.... M...k..f..r gr..ß..  
Sch..d..n ..n ..bst- ..nd L....bb....m..n ..ng.. -  
r..cht..t h..b..n, w..rd..n s.... ..n d..n 50er  
..nd 60er J..hr..n m..ss..v m..t G..ftst..ff..n  
b..k..mpft ..nd w..r..n d..n..ch ....g..ntl..ch  
....sg..st..rb..n. ..rst ..n d..n l..tzt..n J..hr..n  
s....ht m..n M...k..f..r w....d..r h....f..g..r.  
D..r M...k..f..r ..rn..hrt s..ch v..n Bl..tt..rn  
d..r ..bst- ..nd L....bb....m.., d.... L..rv..n  
b..v..rz..g..n d..e W..rz..ln v..n kl....n..r..n  
Pfl..nz..n.

B..v..r s..ch d.... M...k..f..r ..n w..rm..n  
Fr..hj..hrs..b..nd..n p....r..n, fr..ss..n s.... s..ch  
s..tt ..n d..n fr..sch..n Tr...b..n ..nd j..ng..n  
Bl..tt..rn d..r B...me. D.... W...bch..n l..g..n  
16-30 .....r ..n kl....n..n ..rdh..hl..n ab. D....  
L..rv..n schl..pf..n n..ch 4-6 W..ch..n ..nd  
l..b..n. d..nn 3-4 J..hr.. ..ls L..rv.. ..m ..rdr....ch.  
..m l..tzt..n J..hr gr..b..n s.... s..ch ....n.  
t....f.. H..hl.. ..nd v..rp..pp..n s..ch d..rt. S....  
schl..pf..n ..m H..rbst ....s ..hr..r P..pp.. ..nd  
..b..rw..nt..rn ..n d..r ..rdh..hl.. ..n d..n  
l.....n Fr..hj..hrs..n..cht..n schw..rm..n s.... d..nn  
..ll.. z..gl....ch ....s, ..m s..ch z.. p....r..n.  
D..s f..nd..t m...st v..n ..nd.. ..pr..l b..s  
M..tt.. J..n.. st..tt. D..e ..ntw..ckl..ng z..m  
f..rt..g..n M...k..f..r d.....rt 3-4 J..hr.. !