

Wohnanlage • am Vogelherd



Juli 2025

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner Str 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage
-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

Tagespräsenz :

Montag - Freitag
9:00 - 17:00 Uhr

Montag - Freitag
bis 18 :00 Uhr
Telefonbereitschaft
Intern : 100

Malteser - Hausnotruf :
Bitte drücken Sie immer,
wenn Sie Hilfe benötigen,
den Notrufknopf !

Programm Juli 2025

Montag : 15 Uhr - Spielen - Karten -Rummy
Memory - Back Gammon - Schach

Frau Harrer freut sich, Sie am Montag
zu einem SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.
Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen.

Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle - Frau Aigner

Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Eva Harrer

Mittwoch, den 02.07. - Wir steigern unsere Ausdauer

Mittwoch, den 09.07. - Schultern und Nacken

Mittwoch, den 16.07. - Lockerung und Entspannung

Mittwoch, den 23.07. - Kontrolle Rücken und Bewegung

Mittwoch, den 30.07. - Atmung und Muskelaufbau

Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und Teetinken
.... Kuchen - Frau Heinzl... die DonnerstagsGespräche

Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Herr Wassmann

Freitag, den 04.07. - Das „finstere“ Mittelalter

Freitag, den 11.07. - Der Ausbruch des Krakatau 1883

Freitag, den 18.07. - Das Apollo-Programm der NASA



Sommerfest am

25.07.25

um 12.00 Uhr
in unserer Halle !

Telefonieren

Extern : Bitte geben Sie die
0 vor die Telefonnummer ein

Intern : Bitte geben Sie die
nur die letzten drei Ziffern der
Telefonnummer
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei
Fragen, Unterstützung und
hauswirtschaftliche Dienste
an uns.

Gern sind wir für Sie da.

Wir wünschen unseren

Bewohnern eine gesunde
und glückliche Zeit

Am Vogelherd.

Behüt' Sie Gott !

Liebe Hausgemeinschaft,
am Freitag, den 25.7. - 12 Uhr
findet unser Sommerfest in
der Halle statt. Wir bitten um
Anmeldung, der Beitrag
beträgt 10,00 € pro Person.

- Getränke nach Wahl

- Mittagessen und Salate

- Dessert

- Kaffee - Tee

- Kuchen

- Eis



Wir freuen uns über Ihre
Teilnahme. Für Fragen
wenden Sie sich gern
an Fr Harrer und Fr Aigner.

Eine gute Zeit, herzlichst
Christine Prager

Geistig Fit - Wortkette

Finden Sie bitte einen passenden Begriff zum vorherigen Wort.

Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten.

Unsere Vorschläge hängen an der InfoTafel aus.

Beispiel : Kerzen - schein - welt - uhr

Kaffee - - -

Nagel - - -

Strand - - -

Sonnen - - -

Sommer - - -

Teller - - -

Buch - - -

Baum - - -

Ball - - -

Haar - - -

Licht - - -

Hals - - -

Blumen - - -

Topf - - -

Tisch - - -

Werk - - -

Brillen - - -

Dach - - -

Tiger - - -

Sand - - -

Wiesen - - -

Flaschen - - -

Streusel - - -

Erdbeer - - -