

Wohnanlage • am Vogelherd



August 2025

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner Str 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage
-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

Tagespräsenz :

Montag - Freitag

9:00 - 17:00 Uhr

Montag - Freitag

bis 18 :00 Uhr

Telefonbereitschaft

Intern : 100

Malteser - Hausnotruf

Bitte drücken Sie immer,
wenn Sie Hilfe benötigen,
den Notrufknopf !

Programm August 2025

Montag : 15 Uhr - Spielen - Karten -Rummy

Memory - Back Gammon - Schach

**Frau Harrer freut sich, Sie am Montag
zu einem SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.
Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen.**

Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle - Heidi Aigner

Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Eva Harrer

Mittwoch, den 06.08. - Strecken und Dehnen

Mittwoch, den 13.08. - Stärkung der Bauchmuskulatur

Mittwoch, den 20.08. - Schritt für Schritt zum Gleichgewicht

Mittwoch, den 27.08. - Koordination von Armen und Beinen

**Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und Teetrinken
.... Kuchen - Maria Heinzl... die DonnerstagsGespräche**

Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Peter Wassmann

Freitag, den 01.08. - eine Geschichte der Energie

Freitag, den 08.08. - das Gehirn von Frauen und Männern

Freitag, den 22.08. - was man in der Schule nicht lernt

Freitag, den 29.08. - die Popkultur

Telefonieren

Extern : Bitte geben Sie die
0 vor die Telefonnummer ein

Intern : Bitte geben Sie die
nur die letzten drei Ziffern der
Telefonnummer
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei
Fragen, Unterstützung und
hauswirtschaftliche Dienste
an uns.

Gern sind wir für Sie da.
Wir wünschen unseren
Bewohnern eine gesunde
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.
Behüt' Sie Gott !**

Liebe Hausgemeinschaft,



**Wir freuen uns, dass Ihnen
unser Sommerfest gefallen
hat. Obwohl von Sommer
keine Rede sein konnte.
In der Hoffnung auf einen
sonnigen und angenehmen
August wünschen wir Ihnen
entspannte Tage.**

**Herzlichst
Christine Prager**

Geistig Fit - Buddhistische Weisheit

**Hintereinander gelesen, ergeben die Buchstaben
zwischen den Ziffern die gesuchte Weisheit.**

Der lila Buchstabe markiert jedes neue Wort !

7 6 3 **S** 8 9 0 2 1 **W** 3 6 1 7 E 4 1 **A** 8 2 L 4 6
3 L 7 3 E 6 2 **W** 3 7 A S 5 8 S 2 1 5 E 7 6 R 4
5 **I** 5 9 3 N 8 1 **D** 5 7 E N 6 5 4 **G** 6 8 3 R 1 1
7 5 3 O ß 5 9 2 E 8 9 N 4 3 **M** 7 9 E E 9 7 R 5
9 8 E 3 8 N 8 3 **N** 3 2 U 6 R 7 3 1 **E** 6 1 I 7 9
1 N 5 6 E N 6 3 5 **E** I 5 2 7 N 6 2 Z 3 3 I 4 3 1
4 G 5 7 6 E 5 4 N 6 **G** 7 8 E 3 4 M 4 4 E 5 6
6 4 I 7 8 N 5 7 3 S 9 4 A 7 8 M E 5 8 N 6 **G** 3
8 5 E 7 9 S 8 5 C 9 3 1 H 4 4 M 7 1 A 4 4 C 7
1 3 K 6 1 **H** 1 3 A 3 9 8 B 7 8 E 7 3 N 3 **D** 2 E
9 7 N 5 6 **G** 5 1 E 5 7 S 8 2 C 7 3 H 3 9 M 9
2 6 3 A 6 3 C 2 2 K 5 8 **V** O 4 5 N 6 3 **S** 3 A 3
7 5 4 L 5 1 Z 5 4 **S** 2 O 4 8 **H** 7 3 A 6 1 B 1 9
6 E 4 6 N 9 1 **A** 7 3 U 3 7 C H 8 9 3 **A** 3 9 7 4
5 4 2 L 3 L 3 4 8 E 8 2 **W** 3 2 A 4 5 1 H 1 4 R
3 5 H 6 7 A 6 3 F 4 5 T 7 8 I 8 9 G 6 9 E 3 N 3
8 7 **L** 8 7 E 8 3 1 H 4 5 R 7 3 E 1 2 N 7 2 **N** 6
7 3 9 U 5 6 R 5 9 **E** 7 3 I 3 4 N E 8 3 N 4 **E** 5
9 7 I 5 6 N 7 3 Z 8 7 I 6 7 G 4 9 E 8 9 3 N 4 1
4 6 9 **G** 3 7 9 E 8 8 S 3 4 C H 6 3 M 5 A 2 C 7
2 6 5 K 8 4 **D** 3 6 E 4 7 8 N 7 8 **G** 8 E 3 3 S 5
1 5 3 C 6 8 H 5 6 M 4 1 A 4 C 2 1 K 2 **V** 6 O
6 6 N 7 3 **F** 3 9 R 3 8 E I 5 1 H 3 5 E 5 I 8 T 4