

Wohnanlage • am Vogelherd



September 2025

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner Str 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage
-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

Tagespräsenz :

.....
Montag - Freitag

9:00 - 17:00 Uhr

Montag - Freitag

bis 18 :00 Uhr

Telefonbereitschaft

Intern : 100

Malteser - Hausnotruf

Bitte drücken Sie immer,
wenn Sie Hilfe benötigen,
den Notrufknopf !

Programm September 2025

Montag : 15 Uhr - Spielen - Karten -Rummy

Memory - Back Gammon - Schach

**Frau Harrer freut sich, Sie am Montag
zu einem SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.
Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen.**

Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle - Heidi Aigner

Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Eva Harrer

Mittwoch, den 04.09. - Kräftigung der Muskulatur

Mittwoch, den 11.09. - Atemübungen - ein und aus

Mittwoch, den 18.09. - Entspannung - Nacken und Schultern

Mittwoch, den 25.09. - Beweglichkeit - Gelenke - Finger

**Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und Teetrinken
.... Kuchen - Maria Heinzl... die DonnerstagsGespräche**

Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Peter Wassmann

Freitag, den 05.09. - Hammurabi - Beherrscher von Babylon

Freitag, den 12.09. - Die Macht der Influenzer

Freitag, den 19.09. - Warum schlafen wir ?

Freitag, den 26.09. - Das viktorianische Zeitalter

Telefonieren

Extern : Bitte geben Sie die
0 vor die Telefonnummer ein

Intern : Bitte geben Sie die
nur die letzten drei Ziffern der
Telefonnummer
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei
Fragen, Unterstützung und
hauswirtschaftliche Dienste
an uns.

Gern sind wir für Sie da.
Wir wünschen unseren
Bewohnern eine gesunde
und glückliche Zeit

Am Vogelherd.
Behüt' Sie Gott !

Liebe Hausgemeinschaft,
tun wir etwas für unsere
Abwehrkräfte und essen
möglichst täglich einen Apfel.
Vielleicht kommen wir so
besser durch die kalte
Jahreszeit. „An apple a day
keeps the doctor away“
Dieses englische Sprichwort
ist zum ersten Mal nachweis-
bar 1866 in einer walisichen
Zeitung veröffentlicht worden.
Wie dem auch sei, Vitamine
viel Obst und Gemüse sind
immer gut.

Bleiben Sie gesund
Herzlichst Christine Prager

Geistig Fit-Äpfel und Birnen

**Streichen Sie bitte die Wortteile der aufgeführten
Apfel- und Birnensorten durch.**

Beispiel : Cox Orange : nge - Cox - Ora

Wintergoldparmäne - Krügers Dickstiel - Winterrambur -

Minister von Hammerstein - Ananasrenette -

Berlepsch - Geflammtter Kardinal - Martini -

Herbstprinz Jonathan - Lausitzer Nelkenapfel -

Herzogin Elsa - Madame Verté - Gelbmöstler -

Stuttgarter Geisshirtle - Kleine Muskateller - Lübecker

Sommerbergamotte - Müskierte Pomeranzenbirne -

Williams Christ - Gräfin von Paris - Isolda -

von - ap - Ana - Nel - otte - von - Lau - tiel -

Ma - eine - olda - Jon - sch - Win - lamm-

ska - Grä - Hamm - Krü - ter - Her - fel - ist -

mme - bst - ini - Geis - armä- ette - Wil -

sit - kie - Ka - mbur - me - lbm - nze - Pa -

Mini - rté - Chr - El - ath - tein - rdi- ms - Her -

oldp - shir - So - nbi - cker - Ber - ster -

Müs - ls - rber - Kl - terg - Ge - rne - cks -

fin - gers - Wint - öst - nas - an - lia - tle -

ne - ers - Ve - ris - gam - Di - Mart - Pom -

tel - ler - zer - ler - Gef - Lü - erra - ren - rte

lep - ter- pri - zog - nal - nz - sa - Stutt -

be - gar - ken - in - da - Mu - era -

