

Wohnanlage • am Vogelherd



Ma i 2026

Wohnanlage am Vogelherd

Sepp Zehentner Str 3 - 5

83071 Stephanskirchen

Tel. 08031 90 18 80

Fax 08031 90188 555

Email: senioren-wohnanlage
-ro@am-vogelherd.com

Internet:

www.am-vogelherd.com

Tagespräsenz :

Montag - Freitag
9:00 - 17:00 Uhr

Mittagspause
12:00 - 13:00 Uhr

Telefonbereitschaft
Intern : 100

Malteser - Hausnotruf

bitte, drücken Sie immer,
wenn Sie Hilfe benötigen,
den Notrufknopf !

Programm Ma i 2026

Montag : 15 Uhr - Spielen - Karten -Rummy

Memory - Back Gammon - Schach

**Frau Harrer freut sich, Sie am Montag
zu einem SpieleNachmittag begrüßen zu dürfen.
Neue MitspielerInnen sind herzlich willkommen.**

Dienstag : 15 Uhr Dienstagscafe in Halle - Heidi Aigner

Mittwoch : 10 Uhr Gymnastik - Eva Harrer

Mittwoch, den 06.05. - Entspannung - Rücken und Becken

Mittwoch, den 13.05. - Schwimmen in der Luft

Mittwoch, den 20.05. - Übungen für Nacken und Schultern

Mittwoch, den 27.05. - Dehnen - Finger und Beine

Donnerstag : 15 Uhr Gemütliches Kaffee- und

Teetrinken.... Kuchen - Frau Heinzl

die DonnerstagsGespräche

Freitag : 15 Uhr Geistig Fit - Peter Wassmann

Freitag, den 08.05. - Tag der Arbeit

Freitag, den 15.05. - Albert Einstein

Freitag, den 22.05. - Die Sehnsucht nach dem
einfachen Leben

Freitag, den 29.07. - Wahrheit und Lüge in der Politik

**Wir gratulieren unseren Damen und Herren,
die im Mai Geburtstag feiern, sehr herzlich.**

Telefonieren

Extern : Bitte geben Sie die
0 vor die Telefonnummer ein

Intern : Bitte geben Sie die
nur die letzten drei Ziffern der
Telefonnummer
Ihres Nachbarn ein.

Beispiel: Tel: 90188 212
Sie wählen **212**

Verwaltung: Tel: 90 188 0
Sie wählen **100**

Bitte, wenden Sie sich bei
Fragen, Unterstützung und
hauswirtschaftliche Dienste
an uns.

Gern sind wir für Sie da.
Wir wünschen unseren
Bewohnern eine gesunde
und glückliche Zeit

**Am Vogelherd.
Behüt' Sie Gott !**

**Liebe Hausgemeinschaft
der Mai gilt als Inbegriff des
Frühlings. Wie schnell ist es
doch gegangen und wir
schauen am Vogelherd
wieder in die Bäume
mit ihren grünen Blättern.
Aber auch die Obstbäume
und Magnolien blühen
in den Gärten.**

**Das frische Grün, die Blüten
und der Sonnenschein-
verbreiten gute Laune,
Gelassenheit und tiefe
Entspannung.**

**Wir wünschen Ihnen
schöne und heitere Tage
im Monat Mai.**

Ihr Team am Vogelherd

Geistig Fit - Konzentration

Jede Zahlenreihe ist nach einem logischen System
aufgebaut, wie lautet das Ergebnis ?

Beispiel :

$$9 + 1 \quad 10 - 2 \quad 8 + 2 \quad 10 - 4 \quad 6 \quad + 3 = 9$$

$$7 \dots 10 \quad 20 \quad 24 \quad 72 \quad =$$

$$14 \quad 24 \quad 17 \quad 32 \quad 23 \quad =$$

$$4 \quad 8 \quad 13 \quad 39 \quad 45 \quad =$$

$$24 \quad 4 \quad 14 \quad 2 \quad 16 \quad =$$

$$29 \quad 22 \quad 16 \quad 11 \quad 7 \quad =$$

$$88 \quad 44 \quad 40 \quad 10 \quad 6 \quad =$$

$$50 \quad 10 \quad 60 \quad 10 \quad 70 \quad =$$

$$36 \quad 18 \quad 24 \quad 8 \quad 16 \quad =$$

$$12 \quad 84 \quad 14 \quad 112 \quad 14 \quad =$$

$$99 \quad 82 \quad 106 \quad 88 \quad 113 \quad =$$

$$63 \quad 21 \quad 24 \quad 6 \quad 10 \quad =$$